



もっとあなたのお役に立ちたい！！

私たちの使命です。

モットモットあなたの笑顔が見たいから

店長の吉田で〜す

先日、児島下津井のドリカフェに海鮮丼を食べに行ってきました。

11時オープンで11時のみ予約可能です。

ハマチ、カツオ、サーモン、サザエ、イクラ、タコ、かに、すずき、穴子、ホタテ、エビ・・・等々私の知る限りの魚介がこれでもかと思った丼で超豪華！！新鮮な魚介を堪能しました。折角児島に行ったので、その足で甘月堂のいちご大福を買って帰りました。これもまた美味しい大福で色んな種類があり桃太郎ブドウ、ピオーネ、みかん、いちご、マンゴーと約20種類もあり、どれにするか迷います。久しぶりのお出かけでしたが、大満足の1日でした。0月も。！



こんにちは前田です。

9月に痛めた腰と足が治らないので、母に二度目の長いショートステイに行ってもらいました。どうしているか心配している時に施設の方から「元気にされています」と報告を受け、ほっとしました。

認知症でしゃべれなくて、歩けないけど、いないと淋しいですね。帰ってきたら私への身体への負担が大きいかけれど、ショートへ行く朝の目をパッチリあけて私を見ていたあの顔を早く見たいです。



島田です。

朝毎年一年のお楽しみ温泉旅行は憎きコロナのせいで今年は諦めました。その代わり先日奮発してカニ会席を堪能しました。

美味しく頂いたのですが、お上品過ぎて私の胃袋は満たされませんでした。

身を取るのが下手くそで殻に結構身が残っていたような・・・もったいないなあ！！

でも、カニを食べる時、皆無言でほじほじしてました。

来年は温泉に行けると良いのにな！！



柴田です。

先月からNさんの勧めもあって、朝ウォーキングを少しずつではありますが、始めました。これがいつまで続くか分かりませんが、Nさんは雨の日以外は毎日歩いているそうです。体が軽くなって動きも楽になったそうです。

私も毎日コツコツが大切だといつも出会うランニングをしているお姉さんを横目にヨタヨタ歩きながら、今のところは頑張っております。



ウール素材のカットソーやセーターにチュニック、暖かく快適な着心地。

ナチュラルな色合いがさわやか、色・柄も豊富でその思い思いに適したデザインが選べます。



11月のアンの日は
第2土曜日の14日(土)と
月の最後の土曜日の28日(土)は
5倍ポイントになります。

11月22日(日)、29日(日)も
5倍ポイントになります

